

Sơn Hà, ngày 24 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức HKPD cấp trường năm học 2023-2024

Căn cứ sự chỉ đạo của BGH nhà trường về việc tham gia các hoạt động thi đấu TDĐT năm học 2023-2024 tại tỉnh Quảng Ngãi,

Ban TDĐT trường THCS và THPT Phạm Kiệt, Sơn Hà tham mưu Kế hoạch và dự trù kinh phí tổ chức HKPD cấp trường năm học 2023-2024 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tiếp tục duy trì, đẩy mạnh phong trào rèn luyện sức khỏe theo tấm gương Bác Hồ vĩ đại, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần phát triển toàn diện cho học sinh.

- Đánh giá công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong toàn trường trong năm học 2023-2024.

- Phát hiện năng khiếu và những tài năng thể thao của học sinh nhằm đào tạo, bồi dưỡng và lập đội tuyển dự thi các cấp.

2. Yêu cầu

- Giáo viên chủ nhiệm các khối lớp quán triệt, tuyển chọn và chỉ đạo cho các VDV lớp mình được tham gia một cách thuận lợi với phương châm: **“Vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh”**.

- VDV được tuyển chọn phải chấp hành nghiêm túc, tuân thủ mọi yêu cầu của GVCN, HLV và chịu trách nhiệm về mọi hành vi sai trái của mình trước BTC, GVCN.

II. Ban tổ chức, tổ trọng tài, y tế phục vụ

1. Ban tổ chức

- | | | |
|--------------------------|---|--------|
| (1) Thầy Nguyễn Văn Bình | - Hiệu trưởng, Trưởng ban | (Trực) |
| (2) Thầy Trần Duy Bình | - P.Hiệu trưởng, Phó ban | (Trực) |
| (3) Cô Lê Thị Châu | - Bí thư Đoàn Thanh niên, Phó ban | (Trực) |
| (4) Cô Bùi Thị Bình | - Kế toán, phụ trách tài chính, Phó ban | (Trực) |
| (5) Thầy Đặng Quốc Việt | - Thay mặt ban TDĐT, Phó ban | (Trực) |

2. Tổ trọng tài

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| (1) Thầy Đặng Quốc Việt | - BTC, Tổ trưởng tổ trọng tài |
| (2) Thầy Trần Anh Ngọc | - Giáo viên GDTC, Tổ phó |

- (3) Thầy Nguyễn Trung Hậu - Giáo viên GDTC, thành viên
- (4) Thầy Nguyễn Văn Tín - Giáo viên GDTC, thành viên
- (5) Thầy Lê Duy Nhật - Giáo viên GDTC, thành viên
- (6) Cô Vũ Thị Hương - Giáo viên GDQP, thành viên
- (7) Cô Võ Thị Kim Lai - Văn thư lưu, thư ký, thành viên

3. Y tế phục vụ

- (1) Lê Sỹ Cường - Nhân viên, trực Y tế

4. Tổ phục vụ:

- (1) Đinh Văn Thìn - Nhân viên bảo vệ
- (2) Đinh Văn Bút - Giáo viên, thành viên

III. Nội dung thi đấu

1. Cấp THCS:

1.1 Đẩy gậy: (nam, nữ)

Mỗi lớp đăng ký 4 VĐV nam, 4 VĐV nữ/1 hạng cân.

- **Nam** thi đấu 7 hạng cân:

- 1: (... đến 41 kg);
- 2: (trên 41 kg đến 44 kg);
- 3: (trên 44 kg đến 47 kg);
- 4: (trên 47 kg đến 50 kg);
- 5: (trên 50 kg đến 53 kg);
- 6: (trên 53 kg đến 56 kg);
- 7: (trên 56 kg).

- **Nữ** thi đấu 7 hạng cân:

- 1: (... đến 35 kg);
- 2: (trên 35 kg đến 38 kg);
- 3: (trên 38 kg đến 41 kg);
- 4: (trên 41 kg đến 44 kg);
- 5: (trên 44 kg đến 47 kg);
- 6: (trên 47 kg đến 50 kg);
- 7: (trên 50 kg).

1.2. Kéo co: Đồng đội nam, đồng đội nữ, đồng đội nam nữ phối hợp (4 nam, 4 nữ).

- Mỗi đội tối đa có 12 VĐV (08 chính thức và 4 dự bị)

1.3. Bóng đá 5 người nam, nữ

Mỗi lớp đăng ký 1 đội nam và 1 đội nữ (không giới hạn số cầu thủ).

1.4. Điền kinh

- Nhảy cao;
- Chạy 800 m, 1.500 m, 3.000 m

Mỗi lớp đăng ký từ 3 đến 5 VĐV (Nam riêng, nữ riêng).

1.5. Võ Cổ truyền:

Thực hiện bài quyền quy định 36 động tác Khối THCS, mỗi lớp đăng ký số lượng VĐV trên 01 (Nam riêng, nữ riêng)

2. Cấp THPT

2.1. Kéo co: Đồng đội nam, đồng đội nữ, đồng đội nam nữ phối hợp (Mỗi lớp đăng ký 12 VĐV, trong đó 8 VĐV Chính thức và 4 VĐV dự bị; Riêng nội dung Nam nữ phối hợp đăng ký 6 nam, 6 nữ)

2.2. Bóng đá 5 người nam, nữ

Mỗi lớp đăng ký 1 đội nam và 1 đội nữ (không giới hạn số cầu thủ).

2.3. Điền kinh:

- Nhảy cao;
- Chạy 800 m, 1.500 m, 3.000 m

Mỗi lớp đăng ký ít nhất 2 VĐV ở mỗi nội dung (Nam riêng, nữ riêng)

2.4. Võ Cổ truyền:

Thực hiện bài quyền quy định 45 động tác khối THPT, mỗi lớp đăng ký ít nhất 1 VĐV (Nam riêng, nữ riêng)

2.5. Bắn nỏ:

- Nữ cự ly 15 m;
- Nam cự ly 20 m;

Nỏ và tên bắn do các e tự trang bị, Không giới hạn VĐV đăng ký thi đấu

IV. Thể thức thi đấu:

1. Đẩy gậy:

1.1 Khối THCS: Đấu loại trực tiếp theo hạng cân đăng ký

Cân kiểm tra VĐV từ 13 giờ 00 đến 14 giờ 00 vào các ngày thi đấu.

1.2 Khối THPT: **Không tổ chức nội dung này**

2. Kéo Co: Đấu loại trực tiếp

2.1 Khối THCS:

- Khối 6 và khối 7 thi đấu theo khối, mỗi khối chọn ra nhất, nhì, nhất khối 6 gặp nhất khối 7 tranh nhất, nhì; nhì khối 6 gặp nhì khối 7 tranh giải ba.

- Khối 8 và khối 9 thi đấu theo khối, mỗi khối chọn ra nhất, nhì; nhất khối 8 gặp nhất khối 9 tranh nhất, nhì; nhì khối 8 gặp nhì khối 9 tranh giải ba.

2.2 Khối THPT:

- Vòng I; Khối 10, 11, 12 đấu loại trực tiếp theo khối, Mỗi khối chọn 1 nhất, 1 nhì.

- Vòng II;

+ Bốc thăm đấu loại trực tiếp, chọn 1 nhất, 1 nhì, 1 ba Nam riêng, nữ riêng.

3. Bóng đá:

3.1. Khối THCS: (Nam riêng, nữ riêng)

- Vòng I; Thi đấu theo khối; 6, 7 riêng; 8, 9 riêng. Đấu loại trực tiếp, mỗi khối chọn 1 nhất, 1 nhì.

- Vòng II;

+ Nhất khối 6 gặp nhất khối 7 tranh nhất, nhì.

+ Nhì khối 6 gặp nhì khối 7 tranh giải 3 ;

+ Nhất khối 8 gặp nhất khối 9 tranh nhất, nhì.

+ Nhì khối 8 gặp nhì khối 9 tranh giải 3 ;

3.2. Khối THPT: (Nam riêng, nữ riêng)

- Vòng I; Khối 10, 11, 12 đấu loại trực tiếp theo khối, Mỗi khối chọn 1 nhất, 1 nhì.

- Vòng II;

+ Bốc thăm chia 2 bảng, mỗi bảng 3 đội đá vòng tròn, chọn ra nhất bảng A gặp Nhất bảng B tranh nhất, nhì.

+ Nhì bảng A gặp Nhì bảng B tranh giải 3

4. Điền kinh: Khối THCS; Khối THPT điều áp dụng theo luật điền kinh hiện hành;

5. Võ cổ truyền: Chấm Nam riêng nữ riêng theo cấp học

- THCS: Bài quyền quy định 36 động tác;

- THPT: Bài quyền quy định 45 động tác;

6. Bắn nỏ: Theo luật bắn nỏ;

- Bắn 2 tên đầu tiên là thử;

- Bắn 3 tên tiếp theo được tính điểm

V. Địa điểm và thời gian thi đấu

1. Cấp THCS thi đấu tại sân THCS; cấp THPT thi đấu tại sân THPT (Áp dụng cho đây gậy, riêng bóng đá thi đấu tại sân Tà Gầm)

2. Đăng ký danh sách VĐV và bốc thăm tại phòng Hội đồng khối THCS & khối THPT (theo kế hoạch tổ chức cụ thể KHTC-TDĐT ngày 24/09/2023) lớp nào không đăng ký đúng thời gian quy định BTC sẽ loại khỏi danh sách thi đấu)

3. Thời gian triển khai và thi đấu: (Từ ngày 01/10/2023 đến 20/11/2023).

Thời gian thi đấu vào các ngày thứ 7 và ngày chủ nhật hằng tuần.

V. Cơ cấu giải thưởng cho mỗi nội dung:

* Khối THCS:

1. Cá nhân: 1 giải nhất = 200.000đ

1 giải nhì = 150.000đ

1 giải ba = 100.000đ

2. Tập thể: 1 giải nhất = 400.000đ

1 giải nhì = 250.000đ

1 giải ba = 150.000đ

* Khối THPT:

1. Cá nhân: 1 giải nhất = 250.000đ

1 giải nhì = 200.000đ

1 giải ba = 150.000đ

2. Tập thể: 1 giải nhất = 600.000đ

1 giải nhì = 400.000đ

1 giải ba = 250.000đ

VI. Kinh phí tổ chức

- Các lớp tự lo kinh phí tập luyện, đi lại trong quá trình tham gia giải.
- Hội Đồng, BTC lo kinh phí tổ chức và khen thưởng theo quy chế chi tiêu nội bộ của đơn vị.

VII. Khiếu nại, khen thưởng, kỷ luật

1. Khiếu nại

Chỉ có giáo viên chủ nhiệm, đội trưởng mới có quyền khiếu nại; khi có khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban trọng tài trận đấu để xử lý tại chỗ, nếu không thỏa đáng có quyền khiếu nại lên BTC.

2. Khen thưởng

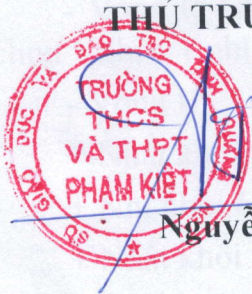
Căn cứ vào kết quả thi đấu của từng cá nhân và tập thể của các khối lớp mà khen thưởng theo quy định giải thưởng.

3. Kỷ luật

Bất kỳ cá nhân, đội tuyển nào vi phạm các quy định của BTC, có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian, tùy theo mức độ vi phạm sẽ kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, hủy bỏ thành tích của đội.

Đây là kế hoạch hội thao cấp trường nhằm hoạt động thi đua chào mừng các ngày lễ lớn trong tháng 10, 11, 12/2023 và tháng 01, 02, 03/2024 đây là sự kiện chính trị trọng đại trong năm học 2023-2024, đề nghị các giáo viên chủ nhiệm triển khai, thực hiện và gửi danh sách đăng ký tham dự giải đúng thời gian nêu trên./.

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ



Nguyễn Văn Bình

TM. BAN TĐTT TRƯỜNG

A blue ink signature, likely of Đặng Quốc Việt, written over a horizontal line.

Đặng Quốc Việt

Nơi nhận:

- HT, PHT;
- Bí thư Đoàn TN;
- GVCN, Kế toán; T/báo; Lưu